

Les Ateliers Com' Parents

Construire la confiance



L'atelier de Marseille
des jeudi 2, vendredi 3 et
17 juin 2022

Vivre des relations apaisées avec nos enfants



Si vous vivez l'une ou l'autre de ces situations

« Les nuits sont difficiles... »

« Nous n'avons plus une minute à nous... »

« Il fait de très grosses colères... »

« Il faut tout négocier... »

« Je crie et cela ne me va pas ! »

« Ils se disputent tout le temps... »

« Ils se comparent en permanence... »

« Leur parler du sens du corps sexué... »

« Il a vu des images pornographiques... »

« Comment les préparer aujourd'hui à aimer demain... »



► **Les Ateliers Com' Parents, vous proposent des parcours sur une à plusieurs semaines :**

- Pour découvrir ou redécouvrir **les clés essentielles de l'éducation,**
- **Avec des exemples concrets** de mise en application
- Des temps rythmés entre enseignements et **échanges**
- Des groupes volontairement de petite taille
- Des ateliers de plusieurs jours non consécutifs afin de
 - permettre la mise en pratique des clefs découvertes
 - **d'être guidé par l'intervenante,** sur les difficultés rencontrées

Suivre un Atelier Com' Parents c'est retrouver le chemin d'une éducation sereine !

► **Pour suivre un Atelier, choisissez votre formule :**

Les dates des prochains ateliers et les inscriptions sont accessibles en cliquant sur le bouton « dates et inscription » de chacun des ateliers, ou bien sur le site de Billetweb (voir lien correspondant)

Nos formules

Formule 1 En présentiel

- ◆ En journée (1 à 3 jours, selon le parcours)
- ◆ ou soirée/matinée (2 à 3 soirées/matinées, selon le parcours)
- ◆ En groupes de 8-12 personnes

Pour monter votre propre atelier, nous contacter à contact@com-parents.com

Formule 2 En e-Learning

- ◆ Un parcours structuré de vidéos courtes à suivre à son rythme
- ◆ Facile à partager en couple
- ◆ Des vidéos qui restent accessibles pendant 6 mois, (ou aussi longtemps que vous restez abonné à l'accompagnement par abonnement)

Un accompagnement par abonnement

Avec l'abonnement (résiliable à tout moment), vous aurez la possibilité de

- ◆ Rejoindre le groupe privé FB « Les parents sereins »
- ◆ Vous enrichir des expériences des participants au groupe.
- ◆ Poser vos questions à Inès de Franclieu et obtiendrez des réponses à ces questions lors de Lives organisés tous les 15 jours
- ◆ Avoir accès au replay de ce Live pendant un mois
- ◆ Premier mois gratuit pour toute commande d'un Atelier

23€ par mois



Atelier 4

L'éducation... l'art de faire grandir et d'épanouir !

Les jeudi 2,
vendredi 3 et 17 juin 2022

Posons-nous pour réfléchir !

- Eduquer, c'est faire grandir ou laisser pousser ?
- Prendre soin de son couple, en ayant des enfants
- Rôle du père et de la mère: Identiques ? Spécifiques ?
- Eduquer aujourd'hui prépare demain.

Le besoin de limites !

- Faut-il mettre des limites ?
 - Mettre une limite c'est éduquer au réel
 - Mettre une limite est un contenant sécurisant pour l'enfant
- Les limites (coucher, nourriture, propreté... travail scolaire, écrans, gestion des envies...), des tremplins pour grandir.

Communiquer avec bienveillance

- Le langage du corps
- Les intonations plus efficaces que les mots
- La force des mots positifs, l'impact des mots négatifs
- Sortir d'une spirale négative
- Oser revenir sur l'événement incompris

La fratrie : Poulailer ou orchestre ?

- La jalousie: Une fatalité ? La décrypter pour y remédier
- Passer de la concurrence à la complicité
- Les "moments-qualité"
- Disputes entre frères et sœurs: faut-il intervenir ?
- Conflits parents-enfant: oser en reparler !

Développer l'autonomie favorise la fratrie

- Apprentissage de l'autonomie: comment l'acquérir ?
- Oser les petits risques pour éviter les grands
- Quel regard poser sur le travail scolaire pour rendre son enfant autonome ?
- Le portable: autonomie ou dépendance ?

Formule 1

3 jours

290 €⁺

Je me lance ! *

Formule 2

8h de vidéos

218 €

Je me lance ! *

(*) Ou bien sur <https://com-parents.com/education-lart-de-faire-grandir-et-depanouir>

(+) Pour les ateliers hors d'Île de France, les frais déplacement de l'intervenante seront ajoutés à ce tarif

Nos Ateliers pour construire la confiance

Chaque atelier peut également être suivi en e-Learning

Je me lance ! *



A1

La famille s'agrandit !

120€+

- Accueillir un premier enfant et préserver son couple
 - Passer de 2 à trois et rester un couple
 - Suivre ou donner un rythme à son bébé ?
- Accueillir un nouveau bébé sans déstabiliser la famille

1 jour

A4

L'éducation... l'art de faire grandir et d'épanouir

290€+

- Posons-nous pour réfléchir !
- Le besoin de limites
- Communiquer avec bienveillance
- La fratrie : Poulailler ou orchestre ?
- Développer l'autonomie favorise la fratrie

3 jours

A6

Expliquer le sens du corps et de la sexualité aux enfants

120€+

1 jour

A7

Parler d'amour et de sexualité aux adolescents

120€+

- Donner à l'adolescent des clefs pour construire son bonheur ?
- Comment lutter contre la pornographie

1 jour

(*) Ou bien sur <https://com-parents.com>

(+) Pour les ateliers hors d'Ile de France, les frais déplacement de l'intervenante seront ajoutés à ce tarif

Quelques témoignages :

« Cette formation a changé mon quotidien ../.. Je prends vraiment goût à être avec mes enfants alors que j'étais submergée. MERCI » (Aude)

« Nous avons suivi l'atelier en couple. Tout simplement extraordinaire et plein de bon sens ! Inès nous montre le rôle important et positif de l'éducation tout en nous donnant de nombreux outils concrets et faciles à mettre en œuvre. Bref, formation indispensable... » (Béatrice et Nicolas - Belgique)

« Ces ateliers sont extrêmement utiles. Inès utilise des exemples concrets, ce qui nous a aidés à trouver des solutions adaptées à nos situations... Nous conseillons vivement ! » (Séverine et Gonçalo)

« Ces ateliers de parents ont changé notre vie de famille, et notre vie tout court...!!! On ne peut que recommander d'y participer. C'est seulement 3 jours, et des années de bénéfices ! » (Christine et Pierre-Maudez).

Notre intervenante:



Inès de Francieuv est une mère de famille passionnée par l'éducation. Elle a mis son expérience à disposition pour former les éducateurs et parents d'enfants à travers **d'Ateliers**, et a ouvert un **cabinet d'accompagnement individuel en éducation**. Elle tient et a tenu la chronique « éducation » dans plusieurs journaux.

Spécialisée en éducation affective, elle intervient en milieu scolaire sur les sujets d'Éducation Affective Relationnelle et Sexuelle (EARS). Elle a organisé plus de 200 conférences, a réalisé plus de 830 interventions en milieu scolaire, et a rencontré plus de 25.000 enfants et jeunes.

Elle est l'auteur de :

- Dis, en vrai, c'est quoi l'amour ? (ed. de l'Emmanuel)
- Amour et sexualité : comment en parler aux enfants et aux adolescents ? (ed. Quasar)



