

Les Ateliers Com' Parents

Construire la confiance



Vivre des relations apaisées avec nos enfants



Si vous vivez l'une ou l'autre de ces situations

« Les nuits sont difficiles... »

« Nous n'avons plus une minute à nous... »

« Il fait de très grosses colères... »

« Il faut tout négocier... »

« Je crie et cela ne me va pas ! »

« Ils se disputent tout le temps... »

« Ils se comparent en permanence... »

« Leur parler du sens du corps sexué... »

« Il a vu des images pornographiques... »

« Comment les préparer aujourd'hui à aimer demain... »



► **Les Ateliers Com' Parents, vous proposent des parcours sur une à plusieurs semaines :**

- Pour découvrir ou redécouvrir **les clés essentielles de l'éducation,**
- **Avec des exemples concrets** de mise en application
- Des temps rythmés entre enseignements et **échanges**
- Des groupes volontairement de petite taille
- Des ateliers de plusieurs jours non consécutifs afin de
 - permettre la mise en pratique des clefs découvertes
 - **d'être guidé par l'intervenante,** sur les difficultés rencontrées

Suivre un Atelier Com' Parents c'est retrouver le chemin d'une éducation sereine !

► **Pour suivre un Atelier, choisissez votre formule :**

Les dates des prochains ateliers et les inscriptions sont accessibles en cliquant sur les boutons « Je me lance » de chacun des ateliers, ou bien sur notre site www.com-parents.com

Nos formules

En présentiel

Formule 1

- ◆ En journée (1 à 3 jours, selon le parcours)
- ◆ ou soirée/matinée (2 à 3 soirées/matinées, selon le parcours)
- ◆ En groupes de 8-12 personnes

Pour monter votre propre atelier, nous contacter à contact@com-parents.com

En e-Learning

Formule 2

- ◆ Un parcours structuré de vidéos courtes à suivre à son rythme
- ◆ Facile à partager en couple
- ◆ Des vidéos qui restent accessibles pendant 6 mois, (ou aussi longtemps que vous restez abonné à l'accompagnement par abonnement)

Un accompagnement par abonnement

23€ par mois

Avec l'abonnement (résiliable à tout moment), vous aurez la possibilité de

- ◆ Rejoindre le groupe privé FB « Les parents sereins »
- ◆ Vous enrichir des expériences des participants au groupe.
- ◆ Poser vos questions à Inès de Franclieu et obtiendrez des réponses à ces questions lors de Lives organisés tous les 15 jours
- ◆ Avoir accès au replay de ce Live pendant un mois
- ◆ Premier mois gratuit pour toute commande d'un Atelier

(*) Ou bien sur <https://www.billetweb.fr/com-parents-accompagnement-par-abonnement>

Je m'abonne !



Atelier 1

La famille s'agrandit !

Marseille,
le vendredi 20 mai

Accueillir un premier enfant et préserver son couple

Passer de 2 à trois et rester un couple

- Je me sens stressée face à un nourrisson !
- De quoi mon bébé a-t-il besoin ?
- Papa, maman, qui fait quoi ?
- Une vie de couple est-elle encore possible ?
- Se rassurer... je suis le bon parent !

Suivre ou donner un rythme à son bébé ?

- Quel est le rythme d'un bébé ?
- Son sommeil et notre sommeil
- Allaitement, biberon, sevrage... Comment s'y prendre ?
- Anticiper la reprise du travail

Accueillir un nouveau bébé sans déstabiliser la famille

Les bouleversements liés à cette naissance

- L'enfant est-il un cadeau ou doit-il apporter un cadeau ?
- Quelle place lui donner ?
- Comment gérer la régression des autres ?
- Jalousie, ou peur de manquer d'amour ?

Comment trouver le rythme de ce nouveau bébé ?

- Allaitement: vais-je encore y arriver ?
- J'ai peur qu'il réveille ses frères et sœurs
- Bien l'insérer dans la fratrie

Formule 1

1 jour ou 2 soirées

120 €⁺

Je me lance ! *



(*) Ou bien sur <https://com-parents.com>

(+) Pour les ateliers hors d'Ile de France, les frais déplacement de l'intervenante seront ajoutés à ce tarif

Nos Ateliers pour construire la confiance

Chaque atelier peut également être suivi en e-Learning

Je me lance ! *



A1

La famille s'agrandit !

120€+

- Accueillir un premier enfant et préserver son couple
 - Passer de 2 à trois et rester un couple
 - Suivre ou donner un rythme à son bébé ?
- Accueillir un nouveau bébé sans déstabiliser la famille

1 jour

A4

L'éducation... l'art de faire grandir et d'épanouir

290€+

- Posons-nous pour réfléchir !
- Le besoin de limites
- Communiquer avec bienveillance
- La fratrie : Poulailler ou orchestre ?
- Développer l'autonomie favorise la fratrie

3 jours

A6

Expliquer le sens du corps et de la sexualité aux enfants

120€+

1 jour

A7

Parler d'amour et de sexualité aux adolescents

120€+

- Donner à l'adolescent des clefs pour construire son bonheur ?
- Comment lutter contre la pornographie

1 jour

(*) Ou bien sur <https://com-parents.com>

(+) Pour les ateliers hors d'Ile de France, les frais déplacement de l'intervenante seront ajoutés à ce tarif

Déclaration d'activité de prestataire de formation enregistrée sous le Nr 11922230192 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Quelques témoignages :

« Cette formation a changé mon quotidien ../.. Je prends vraiment goût à être avec mes enfants alors que j'étais submergée. MERCI » (Aude)

« Nous avons suivi l'atelier en couple. Tout simplement extraordinaire et plein de bon sens ! Inès nous montre le rôle important et positif de l'éducation tout en nous donnant de nombreux outils concrets et faciles à mettre en œuvre. Bref, formation indispensable... » (Béatrice et Nicolas - Belgique)

« Ces ateliers sont extrêmement utiles. Inès utilise des exemples concrets, ce qui nous a aidés à trouver des solutions adaptées à nos situations.... Nous conseillons vivement ! » (Séverine et Gonçalo)

« Ces ateliers de parents ont changé notre vie de famille, et notre vie tout court...!!! On ne peut que recommander d'y participer. C'est seulement 3 jours, et des années de bénéfices ! » (Christine et Pierre-Maudez).

Notre intervenante:



Inès de Francieu est une mère de famille passionnée par l'éducation. Elle a mis son expérience à disposition pour former les éducateurs et parents d'enfants à travers **d'Ateliers**, et a ouvert un **cabinet d'accompagnement individuel en éducation**. Elle tient et a tenu la chronique « éducation » dans plusieurs journaux.

Spécialisée en éducation affective, elle intervient en milieu scolaire sur les sujets d'Education Affective Relationnelle et Sexuelle (EARS). Elle a organisé plus de 200 conférences, a réalisé plus de 830 interventions en milieu scolaire, et a rencontré plus de 25.000 enfants et jeunes.

Elle est l'auteur de :

- Dis, en vrai, c'est quoi l'amour ? (ed. de l'Emmanuel)
- Amour et sexualité : comment en parler aux enfants et aux adolescents ? (ed. Quasar)



