



Saint Valentin Autrement

La pastorale des familles du diocèse de Lyon vous propose de vivre une soirée en amoureux. Cette année, point de restaurant ! Ce sera une soirée festive à la maison.

Quelques suggestions pour passer une soirée à deux réussie :

- Renoncer au téléphone
- Coucher les enfants ou les confier si vous le pouvez
- Lumière tamisée et musique douce que vous aimez tous les deux
- Jolies bougies et fleurs sans modération
- Une jolie table de fête
- Un très bon repas préparé à l'avance juste à réchauffer



Préparez une belle carte que vous garderez

Imprimez en double les 3 feuilles avec les questions :

- Apéritif et entrée
- Plat principal
- Dessert.

Pour chacun des temps, vous prendrez un temps de réflexion personnelle (vous pouvez prendre quelques notes), puis vous partagerez en couple.

A la fin vous pourrez noter sur votre carte de fête, des souvenirs, quelques mots ou idées qui vous rappelleront votre soirée Saint Valentin 2021.

Peut-être aimerez-vous lire ensemble un poème, dire une prière ou relire un texte sur l'amour.

A vous de jouer ! Belle soirée !

... et Bonne fête !

APERITIF ET ENTREE



Prendre un temps de réflexion personnelle (vous pouvez prendre quelques notes) puis vous partagez en couple.

Ai-je l'impression de t'étonner encore aujourd'hui ?
Dans quels domaines ? A quelles occasions ?

Qu'est ce qui m'a plu chez toi quand nous nous sommes rencontrés ?

Et aujourd'hui ?

Quels sont les facettes que j'aimerais encore découvrir chez toi ?

PLAT PRINCIPAL



Temps de réflexion personnelle puis partage en couple.

Quels sont les projets ou rêves que j'ai pour notre couple ?

Quelle est la fécondité de notre couple aujourd'hui ?
Comment pourrait-on la faire grandir encore ?

Comment veillons-nous à équilibrer épanouissement personnel et épanouissement en couple ?

DESSERT



Temps de réflexion personnelle puis partage en couple.

Trois mots pour qualifier notre relation !

Je pense à nos moments d'intimité... J'ose te dire ce qui me plaît.

Je pense à nos moments de complicité.... Je te partage ce que j'aime.

A la fin de votre repas, vous pouvez noter sur votre carte de fête, des souvenirs, quelques mots ou idées qui vous rappelleront votre soirée Saint Valentin 2021. Peut-être aimerez-vous lire ensemble un poème, dire une prière ou relire un texte sur l'amour.

Un poème pour vous deux

L'amour n'est pas tout fait.

Il se fait.

Il n'est pas robe ou costume prêt-à-porter, mais il est pièce d'étoffe à tailler, à monter et à coudre.

Il n'est pas appartement, livré clef en main, mais il est maison à concevoir, à bâtir, à entretenir, et souvent à réparer.

Il n'est pas sommet vaincu,

mais il est départ de la vallée,

escalades passionnantes, chutes dangereuses dans le froid de la nuit ou la chaleur du soleil éclatant.

Il n'est pas un solide ancrage au port du bonheur, mais levée d'ancre et voyage en pleine mer, dans la brise ou la tempête.

Il n'est pas un "oui" triomphant, énorme point final qu'on écrit en musique, au milieu des sourires et des bravos,

mais il est multitude de "oui" qui pointillent la vie, parmi une multitude de "non" qu'on efface en marchant.

Ainsi être fidèle vois-tu, ce n'est pas :

ne pas s'égarer, ne pas se battre, ne pas tomber, c'est toujours se relever et toujours marcher.

C'est vouloir poursuivre jusqu'au bout

le projet ensemble préparé et librement décidé. C'est faire confiance à l'autre au-delà des ombres de la nuit.

C'est se soutenir mutuellement

au-delà des chutes et des blessures,

C'est avoir foi en l'Amour tout-puissant, au-delà de l'amour.

Michel QUOIST

Un temps de prière

Merci, Seigneur, pour ce couple que tu nous appelles

A construire chaque jour

Merci, Seigneur, de m'avoir confié ce conjoint

A qui dire « je t'aime » tous les jours ;

Merci, Seigneur, pour les moments heureux que tu nous offres, Toi qui est la source de toute joie.

Pardonne nos colères et nos faiblesses

Eveille en nous le désir de te ressembler.

Sois présent au milieu de nous à chaque instant de notre vie, Dans les grandes joies comme dans les petits agacements.

Apprends-nous, Seigneur, à te louer pour les qualités Que tu as mises chez celui, celle que j'aime. Apprends-nous à mieux prendre soin de chaque jour Et à savourer ce qui nous est donné de beau et de bon, Même dans les difficultés.