

PARCOURS

Alpha Couple

Elle et lui un couple ça se construit

Qu'est ce que c'est ?

Ce parcours, fondé sur une vision chrétienne de l'amour humain, offre aux couples des moyens concrets de construire ou de re-construire un amour solide et épanouissant.

- en approfondissant leur engagement
- en passant du temps ensemble
- en choisissant de bonnes habitudes de vie
- grâce à une meilleure compréhension mutuelle

Comment ça se déroule ?

Le parcours se compose de 7 soirées, autour d'un dîner en tête-à-tête, dans une ambiance chaleureuse.

Il n'y a pas d'échanges en groupe. Le parcours Alpha Couple est organisé localement par des chrétiens bénévoles qui accueillent, servent les repas, animent et assurent les exposés. Ils sont formés par l'association Alpha.

C'est pour qui ?

- ✓ Pour tous les couples : mariés ou vivant ensemble depuis au moins deux ans.
- ✓ Pour toute personne, chrétienne ou non.
- ✓ Pour les couples qui vont bien et pour ceux qui rencontrent des difficultés.



Formule du Parcours =

- Atmosphère chaleureuse + dîner aux chandelles
- + exposés + partages au sein du couple
- + aucun échange en groupe
- + exercices pratiques

LES THEMES ABORDÉS

- 17/01 Poser de bons fondements
- 24/01 L'art de la communication
- 31/01 La résolution des conflits
- 07/02 Le pouvoir du pardon
- 06/03 L'impact de la famille
- 13/03 Une sexualité de couple épanouie
- 20/03 L'amour en actes : donner et recevoir de l'amour
- 27/03 Bilan – Soirée finale

INFOS PRATIQUES

Parcours Alpha Couple Marseille Janvier à Mars 2020

Chaque soirée commence à 19h45 précises. Les rencontres se déroulent dans la salle paroissiale de St François d'Assise, 111 bd Vauban – 13006 Marseille – **Parking assuré**

Renseignements et inscription auprès de Sebastian Jacot - 06 26 27 28 43
sebjacot@laposte.net

Participation aux frais (repas & matériel pédagogique) : 150 € (soit moins de 20 € par soirée).

INSCRIPTION

Réservez votre table maintenant !

- Nous participons au parcours
Alpha Couple 2020

Nom
Prénoms:
Elle.....
Lui
Adresse :
.....
Tel :
Mail :

- Nous adressons un ou plusieurs chèques d'un montant total de 150 € à l'ordre de **Alpha Couple Marseille** à l'adresse suivante :
Sebastian et Hortense Jacot
97, rue Dragon 13006 MARSEILLE